



Frischkost - Speiseplan vom 29.07.2024 - 04.08.2024



29.07. - 04.08.2024

Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärtzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2 = Roggen
- A3 = Gerste; A4 = Hafer
- A5 = Dinkel; A6 = Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse- und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
- O = enthält Alkohol

Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
 Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
 Tel. 0931/4505-241
 An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!
 Ausschließlich für wichtige Mitteilungen haben wir eine Bereitschaft eingerichtet.
 Sa/So/FT von 10:30 bis 13:00 Uhr
 unter 0170/76 62 418 hier sind Ab-, An- und Umbestellungen leider nicht möglich!

		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
		3 BE (+ 1 BE Dessert)				VK	SK/D	Veg
MONTAG		Tomatencremesuppe (A1,G,I) Rindergulasch mit Paprika (A1,G) dazu Semmelroulade (3,A1,C,G) und Salatauswahl (9,J,N) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Geflügelragout (A1,G,I) mit Champignons Butterreis, Kaisergemüse (G) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Allgäuer Käsespätzle (1,2,A1,C,G) mit Tomatensoße (A1,G) Rahmgurkensalat (9,G,J,N) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Montag			
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
DIENSTAG		Eierflockensuppe (C,I) Gebratenes Tilapiafilet (A1,D) mit Asiagemüse (1,A1, I, F) und Butterreis (G) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) "Rinderbolognese" (A1,I) auf Spaghetti (A1,C), Parmesankäse (2,C,G) Eisbergsalat mit Mandarinen (9,J,N) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) 3 Stück Pancake (A1,C,G) mit Zimt-Zucker warmes Kirschkompott (9) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Dienstag			
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
MITTWOCH		Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Schschliktopf (2,3,A1,G) mit Leber, Zwiebeln und frischer Paprika Baguettebrötchen (A1) Mandelcreme (9,G,H1)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Rinderbraten (A1,G,I) mit feinen Gemüstreifen,Salzkartoffeln (3,G) und buntes Pfannengemüse (I,G) Mandelcreme (9,G,H1)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Kichererbsen-Curry (A1,G) mit frischem Gemüse (I), Kokosreis (G) Eisbergsalat m. Karottenstreifen (9,G,J,N) Mandelcreme (9,G,H1)*	Mittwoch			
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
DONNERSTAG		Brühe mit Reiseinlage (I) Gekochte Rinderbrust Meerrettichsoße (3,5,A1,G,N) Bandnudeln (A1,C), Preiselbeeren (2) Fruchtjoghurt (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) Schweinegeschnetzeltes in leichter Rahmsoße (A1,G), Kräuterris (G) und Salatvariation (9,J,N) Fruchtjoghurt zuckerreduziert (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) Germknödel mit Pflaumenfüllung(A1,G) mit Mohn und Vanillesoße (9,G) Fruchtjoghurt (9,G)*	Donnerstag			
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
FREITAG		Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Heringfilet "Hausfrauen Art" (2,3,4,9a,C,D,G,I) mit Salzkartoffeln (3,G) Mandarinencreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Seelachsfilet (D) mit Tomate und Käse überbacken (A1,G), Dillkartoffeln (3,G) und Pariser Karottengemüse (G) Mandarinencreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Canneloni "Pomodoro"(A1,C,G) mit Tomatensoße(9,A1,G)& Käse überba. Blattsalate (9,J,N) Mandarinencreme (9,G)*	Freitag			
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
SAMSTAG		Perlgraupensuppe (A3,I) Gebratene Nudel - Gemüsepfanne(A1,G) mit Käse-Sahnesoße (A1,G,I) Parmesan, Salate der Saison (9,J,N) Banane (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) Hähnchenbrustfilet (A1), Orangensoße (A1,G), Gnocchi mit Ruccola (A1,G) Leichtes Gemüse (G,I) Apfel (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) Süße Eierpfannkuchen (A1,C,G) mit Zimt-Zucker und Zwetschgenkompott (3,9) Banane (7)*	Samstag			
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
SONNTAG		Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Rindergeschnetzeltes (A1,G,9) mit Champignons , Spätzle (A1,C) und Rahmkohlrabi (A1,G) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)*	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Schweinebraten , Kümmeljus (A1,G) mit Kartoffelklöße (2,3,5,N) und Mischgemüse (G,I) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)*	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Kartoffelpuffer (A1,C) mit Apfelmus (3,9) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)*	Sonntag			
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				